

## **2. Auflage des Kneipp-Kochstudios in der ehemaligen Begegnungsstätte Kompass**

Nachdem die erste Auflage des Kneipp-Kochstudios so guten Anklang gefunden hatte, will nun der Vorstand des Kneipp-Vereins Sulzbach dem Wunsch der Teilnehmer entsprechen und lädt zu einem neuen Kochworkshop ein. Stefan Zimmer vom Ernährungsrat Saarland, gelernter Koch, wird nach einer kurzen Einleitung zeigen, wie mit natürlichen Zutaten und saisonalen und regionalen Produkten auch ohne großen Aufwand ein schmackhaftes und gesundes Essen zubereitet werden kann. Dabei sollen sich die Teilnehmer auch selbst einbringen und bei den Vorbereitungen aktiv mitmachen. Das „Kneippkochstudio“ wird am **Mittwoch, dem 18. März, ab 17.30 Uhr**, in der Küche der ehemaligen Sulzbacher Begegnungsstätte „Kompass“ in der Sulzbachtalstraße 68 eröffnet. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt, aber es stehen noch weitere Termine im Laufe des Jahres zur Verfügung. Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um den Erwerb einer Karte beim Geschenkhaus Licht in der Sulzbachtalstraße 61. Sie sind dort ab 2. März für 5 Euro erhältlich.