

## **Einladung zum entspannten Abendspaziergang**

Der Kneipp-Verein Sulzbach möchte seine Mitglieder auch weiterhin zu einem "entspannten Abendspaziergang" einladen. Das Hauptanliegen von Pfarrer Kneipp war es doch, den Menschen die Eigenverantwortung für ihre Gesundheit bewusst zu machen. Eine der fünf Säulen seiner Lehre ist "Bewegung". Und noch besser ist Bewegung an der frischen Luft und in netter Gesellschaft.

In diesem Jahr führt der monatliche Abendspaziergang wieder über den "Philosophenweg" zum Brennenden Berg, einem beliebten und allen Sulzbachern bekannten Ausflugsziel. Start und Ziel ist der Parkplatz An der Blaufabrik. Wer möchte, kann sich anschließend im Naturfreundehaus stärken, wo man in geselliger Runde den Abend gemütlich ausklingen lassen kann.