

Kur und Erholung in Bad Lauterberg

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein Sulzbach arrangiert der Kneipp-Verein Rohrbach vom 22. bis 29. Oktober 2017 eine Präventionswoche nach Bad Lauterberg im Harz. Im Preis enthalten sind: Fahrt im modernen Nichtraucherbus, ein täglich wechselndes Bewegungsprogramm, schöne Wanderungen, hochwertige Verpflegung zum Genießen (auch vegetarische Vollwerternährung) verschiedene Kneipp-Anwendungen zum Kennenlernen und einiges mehr.

Das Präventions-Paket umfasst Aqua Gymnastik und eine Kompakt Woche Aktiv 50+ mit Bewegungsförderung inklusive einer Massage, einem Heublumensack, einem Armbad und einem Wechselguss, wobei unter bestimmten Voraussetzungen die Krankenkasse dies mit maximal 150 Euro bezuschusst. Das Kneipp-Kurhotel Heikenberg bietet Therapie und Erholung - mit allem Komfort eines modernen Wellness-Zentrums.

Es sind noch einige Plätze frei. Anmeldung und Infos bei Christel Michély-Fickinger, Tel.: 06894/580888.